

**Bestens beraten rund um Ihre Gesundheit**

# Schluss mit Reiseübelkeit!

Viele Menschen leiden bei längeren Autofahrten oder auf See unter Übelkeit, Schwindel oder Erbrechen. Kein seltenes Problem, denn die sogenannte Reiseübelkeit tritt immer dann auf, wenn die Bewegung des Fahrzeugs dem visuellen Eindruck der Ruhe widerspricht. Es besteht also ein Widerspruch zwischen der vom Gleichgewichtsorgan wahrgenommenen Bewegung und den Eindrücken der Augen. Dies ist z. B. der Fall, wenn im Auto Zeitung gelesen wird.

## Hilfe bei Reiseübelkeit

Am besten helfen Präparate in Form von Tabletten, Tropfen, Säften, Zäpfchen oder Kaugummis mit dem Wirkstoff Dimenhydrinat, wie beispielsweise Superpep Reise Kaugummi. Dieser kann bereits von Kindern angewendet werden. Idealerweise werden die Präparate 30 bis 60 Minuten vor Reiseantritt eingenommen. Jedoch wirken sie auch, wenn die

Übelkeit bereits eingesetzt hat.

## Schon vor Reiseantritt kann mit einfachen Maßnahmen vorgebeugt werden:

- Nur leichte, fettarme Mahlzeiten verzehren.
- Bereits einen Tag vorher auf alkoholische Getränke verzichten.
- Nicht rauchen.
- Kaffee meiden und stattdessen Mineralwasser, Früchte- oder Kräutertees bevorzugen.
- Kaubewegungen während der Fahrt können den Beschwerden entgegenwirken. Neben Kaugummi eignen sich Äpfel oder Möhren.

Wir helfen Ihnen bei Reiseübelkeit und anderen Beschwerden auf Reisen. Besuchen Sie Ihre Coda-Apotheke und lassen Sie sich von uns ausführlich beraten! Oder Sie informieren sich in unserer Online-Gesundheitsbibliothek zum Thema.



Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker  
Dietmar  
Heuchel e. K.

### St.-Josef-Apotheke

Josefstraße 21  
52134 Herzogenrath  
Tel. 02406 - 12500, Fax 02406 - 12520  
info@st-josef-apotheke.de  
www.st-josef-apotheke.de  
Freecall: 0800 - 7856733  
(0800-STJOSEF)



Apotheker  
Tobias  
Kreutz e. K.

### Kreuz-Apotheke

Kirchstraße 35A  
52499 Baesweiler  
Tel. 02401 - 4200  
Fax 02401 - 8434  
Vorbestellungen über:  
info@kreuz-apotheke.de  
www.kreuz-apotheke.de



Apotheker  
Dr. Horst-Josef  
Pelzer e. K.

### Engel-Apotheke

Kaiserstraße 127  
52146 Würselen  
Tel. 02405 - 419444  
Fax 02405 - 419445  
info@engel-apotheke-wuerselen.de

## Superpep® Reise Kaugummi-Drageés 20 mg

- Anzeige -

Wirkstoff: Dimenhydrinat. Anw.-Geb.: Arzneimittel gegen Übelkeit u. Erbrechen aus d. Gruppe d. H1-Antihistaminika. Zur Vorbeugung u. Behndl. von Übelkeit u. Erbrechen bei leichteren Fällen d. Reisekrankheit. Enth. Levomenthol, Sorbitol, Saccharose, Glucose u. Aspartam. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Statt 11,38 €  
nur  
**8,95 €**



Bitte beachten Sie auch die aktuellen Angebote in Ihrer Coda-Apotheke, zu finden unter [www.coda-apotheken.de](http://www.coda-apotheken.de).