

## Bestens beraten rund um Ihre Gesundheit

# FFP2-Maske in 6 Schritten richtig anlegen

Eine Atemschutzmaske kann nur dann das Infektionsrisiko reduzieren, wenn sie auch richtig verwendet wird.

### So legen Sie Ihre FFP2-Maske richtig an:

1. Gründlich Hände waschen oder desinfizieren.
2. FFP-Maske öffnen und vorsichtig mit zwei Fingern an den oberen Bereich greifen, an dem sich der Nasenbügel befindet und diesen in Form drücken. Dabei nicht den inneren Bereich der Maske berühren.
3. Die Maske von unten nach oben auf das Gesicht setzen.
4. FFP-Masken mit zwei Kopfbändern: das untere und obere Band über den Kopf ziehen. Danach das untere Band im Nacken platzieren und das obere Band am Hinterkopf oberhalb der Ohren.
5. Nase, Mundpartie und Kinn sollten nun nicht mehr zu sehen sein.

6. Als Letztes den Nasenbügel auf der Nase entsprechend in Form drücken.

### Diese Fehler sollten Sie vermeiden:

- Die Atemschutzmaske während des Tragens nicht berühren.
- Wurde die Maske doch berührt, unbedingt die Hände waschen oder desinfizieren und nach Möglichkeit eine neue Maske verwenden.
- Niemals die Schutzmaske mit anderen Personen tauschen oder teilen.
- Keine Atemschutzmasken verwenden, die zu locker sitzen oder rutschen. Für einen optimalen Schutz muss die Maske eng am Gesicht anliegen.

Gerne erläutern wir Ihnen vor Ort noch einmal den richtigen Umgang mit Ihrer FFP2-Maske oder Sie informieren sich in unserer Online-Gesundheitsbibliothek.



Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker  
Dietmar  
Heuchel e. K.

#### St.-Josef-Apotheke

Josefstraße 21  
52134 Herzogenrath  
Tel. 02406 - 12500, Fax 02406 - 12520  
info@st-josef-apotheke.de  
www.st-josef-apotheke.de  
Freecall: 0800 - 7856733  
(0800-STJOSEF)



Apotheker  
Tobias  
Kreutz e. K.

#### Kreuz-Apotheke

Kirchstraße 35A  
52499 Baesweiler  
Tel. 02401 - 4200  
Fax 02401 - 8434  
Vorbestellungen über:  
info@kreuz-apotheke.de  
www.kreuz-apotheke.de



Apotheker  
Dr. Horst-Josef  
Pelzer e. K.

#### Engel-Apotheke

Kaiserstraße 127  
52146 Würselen  
Tel. 02405 - 419444  
Fax 02405 - 419445  
info@engel-apotheke-wuerselen.de

## Sterillium® Protect & Care Hygiene-Set

- Anzeige -

Keimschutz für zuhause und unterwegs in speziellen Größen:

Das Set besteht aus Desinfektionsgel, -tüchern und -spray zur hygienischen Hände- und Flächendesinfektion. Alle Produkte sind mit mindestens 99,99 % umfassend wirksam gegen Bakterien und Viren. Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett u. Produktinformation lesen.



Bitte beachten Sie auch die aktuellen Angebote in Ihrer Coda-Apotheke, zu finden unter [www.coda-apotheken.de](http://www.coda-apotheken.de).