

Bestens beraten rund um Ihre Gesundheit

Kater-Kopfschmerzen beseitigen

Kopfschmerzen haben viele Gesichter. Die wohl bekanntesten sind Spannungskopfschmerzen. In der Regel stellen diese keinen nachweisbaren Krankheitswert dar oder basieren auf einer vorliegenden Grunderkrankung. Sie beruhen häufig auf Stress, Überanstrengung, Flüssigkeitsmangel oder grippalen Infekten. Gerade in der Karnevalszeit sind Kopfschmerzen auch oft die Folge von übermäßigem Alkoholkonsum.

Kopfschmerzen mit Schmerzmitteln behandeln

Die symptomatische Behandlung von Kopfschmerzen erfolgt durch schmerzstillende Wirkstoffe wie Ibuprofen, Paracetamol oder Acetylsalicylsäure. Gerne beraten wir Sie in Ihrer Coda-Apotheke, welcher Wirkstoff für Sie am besten geeignet ist und was Sie bei der Anwendung beachten müssen.

Kater-Kopfschmerzen vorbeugen

Kater-Kopfschmerzen lässt sich auch gezielt vorbeugen.

Im Laufe des Abends: Trinken Sie zwischendurch auch immer mal ein Glas eines alkoholfreien Getränks.

Vor dem Schlafengehen: Alkohol erhöht die Ausscheidung von Wasser und Elektrolyten über die Niere. Daher ist es wichtig, vor dem Schlafen viel Wasser zu trinken. Außerdem ist es sinnvoll, die verlorenen Mineralstoffe durch Einnahme einer Elektrolytlösung noch am Abend auszugleichen. Fragen Sie Ihren Apotheker, welches Präparat sich am besten eignet. Öffnen Sie das Fenster: Frische Luft in der Nacht verbessert das Wohlbefinden am nächsten Tag.

Am nächsten Morgen: Eine Gemüsebrühe wirkt oft Wunder, vor allem weil diese auch viele Mineralien enthält. Ebenfalls helfen Wechselduschen und Spaziergänge an der frischen Luft, um den Körper wieder in Schwung zu bringen.



Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:



Apotheker
Dietmar
Heuchel e. K.

St.-Josef-Apotheke

Josefstraße 21
52134 Herzogenrath
Tel. 02406 - 12500, Fax 02406 - 12520
info@st-josef-apotheke.de
www.st-josef-apotheke.de
Freecall: 0800 - 7856733
(0800-STJOSEF)



Apotheker
Tobias
Kreutz e. K.

Kreuz-Apotheke

Kirchstraße 35A
52499 Baesweiler
Tel. 02401 - 4200
Fax 02401 - 8434
info@kreuz-apotheke.de
www.kreuz-apotheke.de
Freecall: 0800 - 5738892



Apotheker
Dr. Horst-Josef
Pelzer e. K.

Engel-Apotheke

Kaiserstraße 127
52146 Würselen
Tel. 02405 - 419444
Fax: 02405 - 419445
info@engel-apotheke-wuerselen.de

Has Du Kopping,
has Du Halsping,
jeähst Du flott zur CODA hin!

