

# CODA

## APOTHEKEN

Für Deine Gesundheit

Eine Werbeinformation Ihrer Coda-Apotheke



Anzeige

Anzeige

## Verstopfte Nase? Lästiger Husten?

Ohne dass wir es merken, werden bei jedem Ein- und Ausatmen Krankheitserreger und Schadstoffe abtransportiert. Dafür sind unsere Atemwege mit einer speziellen Schleimhaut ausgekleidet. Beim Atmen bewegen sich Millionen Flimmerhärchen, die sich auf der Oberfläche der Schleimhaut befinden. Sie befördern mit ihren Bewegungen Schleim und Fremdkörper aus den Nasennebenhöhlen und Bronchien in Richtung Rachen. Von da werden die Krankheitserreger entweder abgehustet oder verschluckt.

Bei gesunden Menschen beträgt die tägliche Schleimproduktion in den Atemwegen zwischen 10 und 100 Milliliter. Wird diese Produktion z. B. durch eine Infektion gestört, gerät dieses Selbstreinigungssystem ins Ungleichgewicht: Der Schleim staut sich, die Flimmerhärchen werden überlastet und die Bronchien und Nasennebenhöhlen verstopfen. Sind die Atemwege erst mal entzündet, können die Krankheitserreger nicht mehr richtig abtransportiert werden. Stattdessen breiten sie sich an den Schleimhäuten aus. So bilden sich Atemwegsinfektionen wie eine Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) oder auch Entzündungen der Bronchien (Bronchitis) aus.



Damit der Schleim verflüssigt und abtransportiert wird, bieten sich Schleimlöser mit pflanzlichen Wirkstoffen wie GeloMyrtol® forte an. Diese aktivieren den Selbstreinigungsmechanismus der Atemwege, die Flimmerhärchen nehmen ihre Arbeit wieder auf und der Schleim wird abtransportiert.

### Wie wirkt GeloMyrtol® forte?

Die Wirkung von GeloMyrtol® forte beruht auf hochwertigen, ätherischen Ölen des Eukalyptus, der immergrünen Myrte, der Süßorangen und Zitronen. Das pflanzliche Spezialdestillat ätherischer Öle (ELOM-080) in GeloMyrtol® forte wird in Weichkapseln verabreicht.

Die Kapseln sind magensaftresistent überzogen und lösen sich erst im Dünndarm auf. Dort wird der Wirkstoff über das Blut in die feinsten Verzweigungen der Bronchien und Nebenhöhlen transportiert. In den Schleimhäuten regt GeloMyrtol® forte die Drüsen an, vermehrt dünnflüssiges Sekret zu produzieren. Auf diese Weise lösen sich Schleim-Stauungen auf. Außerdem schwillt die Schleimhaut wieder ab, die Entzündung geht zurück und die Schleimhaut kann sich regenerieren.

**Autor:** Ottmar Kell

## GeloMyrtol® forte wirkt bei Schnupfen, Sinusitis, Husten und Bronchitis:



### GeloMyrtol® forte

Befreit die Atemwege spürbar ab der ersten Kapsel

**GeloMyrtol® forte/Myrtol®.** Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). **Wirkstoff:** Destillat aus einer Mischung von rektifiziertem Eukalyptusöl, rektifiziertem Süßorangenöl, rektifiziertem Myrtenöl und rektifiziertem Zitronenöl (66:32:1:1). Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Enthält Sorbitol. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

## IHR PERSÖNLICHER CODA-BONUS 10 %

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Kauf einer Packung GeloMyrtol® forte einen Rabatt von 10 %. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Gültig vom 30.10.2017 – 02.12.2017.

Nur in Ihrer Coda-Apotheke einlösbar.



**Herausgeber:** Coda GmbH & Co. KG, c/o Kaiser-Apotheke, Kaiserstraße 63, 52146 Würselen

**Redaktion/Anzeigen:** A. Holst, Sieker Landstr. 103, 22927 Großhansdorf

**Druck:** SKN Druck und Verlag GmbH & Co. KG, 26506 Norden



## Was ist Homöopathie?



Die Homöopathie ist eine Reiz- und Regulationstherapie. Durch das passende homöopathische Mittel wird ein Reiz ausgelöst, der die Selbstheilungskräfte aktiviert und dem Körper so hilft zu gesunden. Das Ähnlichkeitsprinzip ist die Grundlage der Homöopathie. Es besagt, dass eine Substanz, die beim Gesunden bestimmte Symptome hervorruft, ähnliche Symptome beim Kranken zu heilen vermag.

Der Begründer der Homöopathie, Dr. Samuel Hahnemann (1755–1843) brachte dieses Prinzip mit dem Satz „Ähnliches möge durch Ähnliches geheilt werden“ auf den Punkt. Er suchte bewusst nach einer Heilkunde, die den Organismus stärkt.

Die Homöopathie lebt heute mehr denn je. Sie sieht nicht ein einzelnes Leiden, sondern den Menschen in seinem ganzen Wesen. Mit diesem Anspruch wird die Homöopathie heute von Ärzten und Heilpraktikern eingesetzt. Daneben erfreut

sie sich immer größerer Beliebtheit bei der Selbstmedikation. Die Erklärung dafür ist einfach: Die Homöopathie ist zur Behandlung alltäglicher Erkrankungen gerade deshalb so gut geeignet, weil sie eine sanfte und nebenwirkungsarme Therapie ist.

Um bei der Selbstmedikation eine erste Orientierung zu haben, ist ein guter Ratgeber hilfreich. Nutzen Sie unsere Informations-Angebote (siehe Gutscheine).

### Die Apotheke als Ratgeber

Gerne informieren sich Anwender von homöopathischen Mitteln in der Apotheke. Bei Unklarheiten können Sie im Beratungsgespräch Fragen stellen und erhalten fachlich kompetente Antworten – zur Auswahl des richtigen Mittels bei akuten Beschwerden, zur Dosierung und zur Art und Dauer der Anwendung.

**Autor:** Peter Kaulard

## HOMÖOPATHIE – INFORMIEREN SIE SICH!

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie einen Ratgeber der DHU zum Thema „Homöopathie“ gratis in Ihrer Coda-Apotheke. Um bei der Selbstmedikation ganz sicher zu gehen, ist ein guter Ratgeber hilfreich. Nur ein Gutschein pro Person einlösbar.

Gültig: 30.10. – 02.12.2017.

Nur in Ihrer  
Coda-Apotheke einlösbar.



## HOMÖOPATHIE FÜR ZU HAUSE UND UNTERWEGS!

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie das Faltblatt „Homöopathie für zu Hause und unterwegs“. Sie erhalten eine Übersicht für die Selbstbehandlung von Alltagsbeschwerden – ganz kurz und bündig. Nur ein Gutschein pro Person einlösbar.

Gültig: 30.10. – 02.12.2017.

Nur in Ihrer  
Coda-Apotheke einlösbar.



## Die richtige Intimhygiene

Die Haut besitzt im Intimbereich einen natürlichen Schutzmantel. Dieser wird durch ein spezifisches Milieu von Bakterien und Milchsäure gebildet und hat einen bestimmten pH-Wert. Ist dieser Schutzmantel gestört, kann der Intimbereich Keime nicht mehr oder nicht mehr ausreichend abwehren.

Pubertät, Schwangerschaft und Wechseljahre: Der Körper der Frauen hat während dieser Phasen geänderte Bedürfnisse und Ansprüche an die Pflege. Ablesen kann man die geänderten Bedürfnisse am pH-Wert, der sich je nach Lebensphase neu einstellt. Die richtige Intimhygiene sollte also immer auf den pH-Wert des Intimbereichs abgestellt sein.



**nasic® für  
Kinder O.K.,**  
Schnupfenspray  
ohne Konservierungsstoffe

## IHR PERSÖNLICHER CODA-BONUS 10 %

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Kauf eines freiverkäuflichen Arzneimittels Ihrer Wahl einen Rabatt von 10 %. Gilt nicht für verschreibungsfähige Arzneimittel und Zuzahlungen. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich.

Gültig: 30.10. – 18.11.2017.

Nur in Ihrer  
Coda-Apotheke einlösbar.



e?

## Grippaler Infekt bei Kindern



Eine Erkältung oder ein grippaler Infekt steht an erster Stelle unter den Kinderkrankheiten. Kinder sind besonders anfällig für grippale Infekte, weil es sehr viele verschiedene Viren gibt, die diese Erkrankung verursachen können. Das kindliche Immunsystem befindet sich noch im Aufbau und muss gegen diese Erreger erst einmal Abwehrstoffe bilden. Bis zum Schulalter können acht bis zwölf grippale Infekte im Jahr durchaus normal sein.

Auslöser eines grippalen Infektes ist eine Vielzahl verschiedener Viren, die über Tröpfcheninfektion – also durch Husten, Niesen oder direkten Kontakt – z. B. beim Spielen – sehr leicht übertragen werden. Da die Schleimhäute jedoch weniger gut durchblutet sind, wenn der Körper unterkühlt ist, haben die „Erkältungsviren“ in der kalten Jahreszeit ein leichteres Spiel.

Medikamente gegen die auslösenden Viren gibt es nicht. Deshalb braucht ein

grippaler Infekt meist sieben bis zehn Tage, bis er wieder vorübergeht. Worauf Sie bei der Behandlung Ihres Kindes achten sollten: Ruhe und Schlaf fördern die Genesung. Geben Sie Ihrem Kind viel zu trinken, damit sich der Schleim besser löst. Bei Fieber ist das Trinken besonders wichtig, um einer Austrocknung des Körpers vorzubeugen.

Für Kinder geeignete Arzneimittel müssen speziell auf den kindlichen Organismus abgestimmt sein. Selbst in sehr geringer Dosis sollten für Erwachsene zugelassene Medikamente nicht eingesetzt werden. Grundsätzlich sollten Sie nur nach Rücksprache mit Ihrem Kinderarzt/Ihrer Kinderärztin Medikamente verabreichen.

Lassen Sie sich bei rezeptfreien Medikamenten in Ihrer Coda-Apotheke zu Wirkstoffen, Wechselwirkungen, Dosierung und Anwendung beraten.

**Autor:** Dr. Horst-Josef Pelzer

Die Produkte der Marke Sagella® enthalten hochwertige Kräuterextrakte wie etwa Salbei oder Kamille. Kräuter sind natürliche Quellen für Hautpflegesubstanzen. Ihre Inhaltsstoffe können hautentspannend, entzündungshemmend oder antimikrobiell wirken.



Ob eine Intimwaschlotion für die speziellen Bedürfnisse während der Wechseljahre, eine Creme, die eine Therapie gegen Juckreiz unterstützt oder Rasurbrand im Intimbereich lindert: Jede Frau hat unterschiedliche Bedürfnisse. Lassen Sie sich in Ihrer Coda-Apotheke beraten, welche

Sagella®-Produkte am besten zu Ihnen passen.

Anzeige

**Anwendungsgebiete:** Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut- und Schleimhautläsionen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase. nasic® für Kinder O.K. ist für Kinder zwischen 2 und 6 Jahren bestimmt. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

### IHR PERSÖNLICHER CODA-BONUS 15 %

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Kauf eines freiverkäuflichen Arzneimittels Ihrer Wahl einen Rabatt von 15 %. Gilt nicht für verschreibungsfähige Arzneimittel und Zuzahlungen. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Gültig: 20.11. – 02.12.2017.

Nur in Ihrer Coda-Apotheke einlösbar.



### SAGELLA® – TESTEN SIE KOSTENLOS!

Alle Coda-Apotheken beraten Sie selbstverständlich bei der Auswahl des auf Ihre Bedürfnisse abgestellten Sagella® Intimpflege-Produktes. Sie möchten die hochwertigen Intimwaschlotionen von Sagella® testen? Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie auf Anfrage kostenlos Muster der verschiedenen Sagella® Intimwaschlotionen zum Ausprobieren. Gültig: 30.10. – 02.12.2017.

Nur in Ihrer Coda-Apotheke einlösbar.



### IHR PERSÖNLICHER CODA-BONUS 20 % RABATT

Gegen Vorlage dieses Original-Gutscheins erhalten Sie beim Kauf eines Schnupfensprays nasic® für Kinder O.K (ohne Konservierungsmittel) einen Rabatt von 20 %. Pro Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Eine Kombination mit anderen Rabatten ist nicht möglich. Gültig vom 30.10. – 02.12.2017.

Nur in Ihrer Coda-Apotheke einlösbar.





**Laurentius-Apotheke**

**Apotheker Dr. Herbert Pichler e. K.**

Roermonder Straße 319  
52072 Aachen-Laurensberg  
Telefon: 0241/12809  
Fax: 0241/173989

Mail: info@laurentius-  
apotheker-aachen.de  
www.laurentius-apotheker-aachen.de



**St. Josef-Apotheke**

**Apotheker Dietmar Heuchel e. K.**

Josefstraße 21  
52134 Herzogenrath  
Telefon: 0 24 06 / 1 25 00  
Fax: 0 24 06 / 1 25 20

Mail: info@st-josef-apotheker.de  
www.st-josef-apotheker.de  
Freecall: 0800-7856733 (0800-STJOSEF)

**Aktuelle Angebote finden Sie unter:**  
www.coda-st-josef-apotheker-herzogenrath.de



**Engel-Apotheke**

**Apotheker Dr. Horst-Josef Pelzer e. K.**

Kaiserstraße 127  
52146 Würselen  
Telefon: 0 24 05 / 41 94 44  
Fax: 0 24 05 / 41 94 45

Mail: info@engel-apotheker-wuerselen.de

Angebote

gültig vom 30.10.2017 bis zum 02.12.2017

**€ 5,00  
gespart\***



**Esberitox®  
COMPACT,**  
60 Tabletten

**€ 19,97**  
gespart\* € 5,00  
statt € 24,97

**€ 5,00  
gespart\***



**Voltaren® Schmerzgel forte**  
23,2 mg/g Gel,  
150 g

**Wirkstoff:** Diclofenac, Diethylaminsalz

**€ 19,97**  
gespart\* 5,00  
statt € 24,97  
100 g = € 13,31

**15 %  
gespart\***



**Maaloxan® 25 mVal Kautablette,**  
20 Tabletten

**Wirkstoff:** Algedrat, Magnesiumhydroxid

**€ 6,15**  
gespart\* € 1,13  
statt € 7,28

**10 %  
gespart\***



**Dobendan® Direkt  
Flurbiprofen Spray**  
8,75 mg/Dosis,  
15 ml Spray

**Wirkstoff:**  
Flurbiprofen

**€ 10,75**  
gespart\* 1,22  
statt € 11,97  
100 ml = € 71,67

**10 %  
gespart\***



**Artelac® Splash  
MDO®,**  
10 ml Augentropfen

**€ 13,45**  
gespart\* € 1,50  
statt € 14,95  
100 ml = € 134,50

**10 %  
gespart\***



**HEUMANN  
Bronchialtee  
SOLUBIFIX® T,**  
60 g Instant-Tee

**Wirkstoffe:**  
Trockenextrakt aus Süßholz-,  
Eibisch- und Primelwurzeln,  
Thymianöl

**€ 10,35**  
gespart\* € 1,15  
statt € 11,50  
100 g = € 17,25

**15 %  
gespart\***



**Aspecton®  
Hustensaft,**  
100 ml  
**Wirkstoff:**  
Thymiankraut-Dickextrakt

**€ 7,10**  
gespart\* € 1,25  
statt € 8,35  
100 ml = € 7,10

**15 %  
gespart\***



**nasic® O.K.  
Nasenspray,**  
10 ml

**€ 6,15**  
gespart\* € 1,10  
statt € 7,25  
100 ml = € 61,50